

De mentale gezondheid van onze kinderen en jongeren verdient extra aandacht: *Wat kunnen wij als ouders doen hen te helpen mentaal sterker te worden?*

Deze workshop benadrukt dat elk kind uniek is. Dit vraagt om een persoonlijke benadering in de opvoeding. De workshop biedt praktische inzichten en strategieën om de behoeften en talenten van kinderen beter te begrijpen. We bespreken verschillende gedragsstijlen en hoe ouders hier flexibel op kunnen inspelen.

De workshop gaf mij handvatten die ik in de omgang met mijn dochter kan gebruiken. Zij is heel erg op zichzelf terwijl ik heel sociaal ben. Ik zie nu dat ik haar ruimte moet geven om op te laden na een drukke schooldag.

De workshop wordt gegeven door Elisabeth van Seventer: zij is (bovenal) moeder van twee tieners, voormalig leerkracht en schooldirecteur, trainer en coach in het onderwijs en oprichter van 'Jij bent Uniek!'. Haar passie is kinderen te laten ontdekken wat hen UNIEK maakt, waardoor ze sterk en weerbaar worden.

Je vult een test in om te ontdekken welk type persoonlijkheid jouw kind heeft en welke kwaliteiten en valkuilen bij dit type horen. We krijgen tips voor dit type kind en wisselen ervaringen uit met andere ouders: *Waar loop je tegenaan? Welke aanpak werkt goed?*

De workshop duurt 2,5 uur.
Voor meer informatie kijk op
www.jijbentuniek.com of mail
naar info@jijbentuniek.com



oog voor detail

ondernemend

daadkrachtig

sociaal