jij bent uniek

'Zelfvertrouwen is het sleutelbegrip voor de succesvolle ontwikkeling van een kind. Het is cruciaal voor wat kinderen kunnen zijn en wat ze willen worden.'
(van Dale, 2003)

WORKSHOP VOOR OUDERS
Uw kind is uniek!

Hoe kunt u uw kind leren kennen?
Hoe kunt u uw kind gericht prijzen?
Hoe kunt u uw kind helpen met een goed zelfbeeld?

Elk kind is uniek!
Elk kind heeft zijn unieke persoonlijkheid. Daarbij horen sterke persoonlijkheidskenmerken: moedig, geduldig, enthousiast, zorgzaam…

Wat past bij uw kind?

Het is de taak van de ouder een kind te helpen deze kwaliteiten bij zichzelf te ontdekken. Zodat hij hierin kan groeien en zijn identiteit verder kan ontwikkelen.

De kracht van woorden
Kinderen hebben uw woorden nodig, woorden die hen bevestigen: *'Je doet het goed', 'Ik ben blij je te zien'*, maar ook die heel specifieke woorden: *'Het valt me altijd op dat jij heel betrouwbaar bent. Ik kan van jou op aan!' of 'Jij bent moedig.'*

Deze woorden zal een een kind later nog herinneren. Als deze kwaliteit ook door andere opvoeders wordt gezien en benoemd en als ook andere kinderen dit benoemen, zal een kind van zichzelf geloven dat hij betrouwbaar is. Zijn zelfvertrouwen groeit.

Welke woorden zegt u?
Soms valt het niet mee om woorden te hebben voor je kind. We geven snel complimenten die gaan over gedrag (*'Jij luistert goed!'*) of over vaardigheden *('Wat heb je mooi gekleurd!')*.
Het blijkt vaak lastig om die woorden te zeggen die het kind ook later nog zal herinneren. Die het kind helpen te begrijpen wie hij is.

Woorden vinden
Deze workshop helpt jou als ouder om de juiste woorden te vinden voor je kind. Het leert je om op een bepaalde manier naar je kind te kijken en zijn persoonlijkheid te leren kennen.
De workshop geeft je die woorden die passen bij het kind zodat jij kunt helpen het unieke van je kind zichtbaar te maken.

Gezonde woorden zijn als een boom van leven.

Laat ieder zo leven
als de Heer voor hem bedoeld heeft
met de gaven die de Heer hem heeft gegeven.
Corinthiërs 7:17

Valkuilen
Valkuilen zijn vaak terug te voeren naar kwaliteiten: een kind met leiderschapskwaliteiten kan bazig worden, een kind dat nieuwsgierig is kan bemoeizuchtig worden.

In de workshop leren we hoe je een kind anders kunt benaderen door te kijken welke kwaliteiten er aan de valkuilen ten grondslag liggen.

Materiaal
De workshop gaat uit van het boek van Dr. Charles Boyd, *'Ieder kind een eigen aanpak'.*

Dit boek is een hulpmiddel om de verschillen tussen kinderen te zien en te beslissen welke benadering het beste bij jouw kind past.

In de workshop neem je ook een kijkje in je eigen persoonlijkheid: *'welke kwaliteiten heb je zelf?'* om vanuit deze kennis naar je kind te kijken.

Info: www.jijbentuniek.com

Voor wie:	de workshop is bedoeld voor ouders en verzorgers
Duur training:	de workshop duurt een 1,5 á 2 uur. Er wordt in groepjes gepraat, informatie uigewisseld en er is een plenair programma
Door wie:	de training wordt gegeven door Elisabeth van Seventer. Elisabeth is eigenaar van het trainings- en coachingsbureau 'Jij bent Uniek!' en afkomstig uit het onderwijs. Zij heeft ervaring als leerkracht en directeur van een grote multiculturele school in Amsterdam. Elisabeth geeft workshops en trainingen door het hele land op het gebied van zelfvertrouwen op basisscholen, aan schoolteams en kinderwerkers en is tevens de maker van de lesmethode 'Ik ben Uniek!', een lesmethode op het gebied van sociale vorming