

jij bent  
uniek

ik ben uniek!

Weet wie je bent en weet wie de ander is

Handleiding

Groep 7/8

## Les 3: Hoe kijk jij naar jezelf?

### Wat?



Deze les gaat over de vraag: 'Hoe kijk jij naar jezelf?'. De kinderen beantwoorden deze vraag op verschillende manieren.

### Hoe?

Ga staan als je jezelf in de uitspraak herkent:

- Ik ben een jongen
- Ik ben een meisje
- Ik heb een ochtendhumeur
- Ik houd van buiten zijn, buiten spelen
- Ik slaap graag uit
- Ik werk graag alleen
- Ik ben graag binnen
- Ik kom, ook als ik vrij ben, vroeg mijn bed uit
- Ik werk graag in een groep
- Ik hou van het strand
- Ik geef mijn zakgeld direct uit
- Ik begin altijd gelijk aan mijn huiswerk
- Ik luister liever dan te praten
- Ik organiseer graag dingen
- Ik stel huiswerk en taken het liefst uit
- Ik spaar mijn zakgeld op
- Ik heb veel vrienden/vriendinnen
- Ik kijk per dag meer dan twee uur televisie
- Ik houd van familiebezoek
- Ik maak makkelijk contact met nieuwe mensen

Deze activiteit geeft aan dat iedereen anders is, maar dat er ook overeenkomsten zijn met anderen.

Schrijf op het bord de zin: '*Hoe beter je zelfkennis, hoe groter je zelfvertrouwen.*'

Vraag aan de kinderen wat ze van deze uitspraak vinden.

Met de activiteiten werken de kinderen aan het zichtbaar maken van zichzelf.

### Activiteiten:



#### 1. 'Collage maken'

De kinderen krijgen een groot wit vel papier (A3 formaat) en een stapel tijdschriften en kranten. Uit de tijdschriften en kranten scheuren en knippen de kinderen alles wat zij bij zichzelf herkennen. Denk aan: uiterlijk, kleding, hobby's, woorden (van de dingen die zij belangrijk vinden), dromen, etc. Laat bovenaan het vel de naam groot geschreven worden.

#### 2. Presentatie geven over jezelf.

Als de collages klaar zijn presenteren de kinderen hun collage presenteren aan de groep: ze vertellen over de gekozen plaatjes; waarom passen deze bij hen? De andere kinderen uit de groep kunnen vragen stellen.

Na afloop mag de groep feedback geven over wat zij hebben gezien aan zelfvertrouwen bij de presentatie. Afhankelijk van de sfeer in de groep kunnen de kinderen ook tips geven aan het kind op het gebied van zelfvertrouwen.

#### 3. Uit het werkboek 'Over mij!'

Op deze bladzijde schrijven de kinderen iets over de volgende onderwerpen:

- *Hier ben ik trots op*
- *Dit is mijn herinnering van toen ik klein was*
- *Dit zal ik nooit vergeten*
- *Dit was mijn leukste cadeau ooit!*

Inspireer de kinderen door de vragen samen te bespreken en voorbeelden te (laten) geven.

